

Historique du VIH

- C'est le 5 juin 1981 que les Centers for Disease Control d'Atlanta rapporte quelques cas d'une forme rare de pneumonie qui touche spécifiquement des jeunes hommes homosexuels (3 cas avait été relevé en 1980). Cette sortie permettra de recenser en 15 jours seulement 31 cas identiquesⁱ. On sait très peu de chose de la maladie qu'on dénomme, entre autre, "*gay syndrome*", *Gay Related Immune Deficiency (GRID)*. À la fin de cette même année, on sait que la maladie provoque une immunodéficience et qu'elle se transmet par voie sexuelle et sanguine. On sait également qu'elle ne touche pas seulement les homosexuels mais également les utilisateurs de drogues injectables (UDI) et les personnes transfusées..
- En 1982, plusieurs chercheurs à travers la planète commencent à se mobiliser car la maladie sort des frontières américaines. En France, la maladie est observée chez des hémophiles transfusés; ce qui laisse croire que l'agent infectieux est un virus. Le nom de AIDS (Sida en français) est utilisé pour la première fois par le scientifique Bruce Voeller.
- En mai 1983, dans la revue "Science", l'équipe de Jean-Claude Chermann de l'Institut Pasteur décrit pour la première fois le virus responsable de la maladie qu'on nomme "*Lymphadenopathy Associated Virus*" ou LAV (futur VIH-1)ⁱⁱ. Après quelques mois de recherches, les chercheurs démontrent le lien de causalité entre ce virus et la maladie; on travaille également sur un test de dépistage. Les premiers travaux sur la transmission possible du virus chez des chimpanzés sont entrepris. Il y a désormais 1300 cas de sida aux Etats-Unis et 460 personnes sont décédées de la maladie. Les premières directives quant à des relations sexuelles plus sécuritaires sont données par divers organismes en santé publique.
- En 1984 on met en évidence les activités antirétrovirales de l'AZT. C'est à la même époque qu'on établie clairement les différents modes de transmission du virus.
- En 1985, on isole un deuxième virus à partir d'un patient originaire de l'Afrique de l'Ouest, le LAV-2 (futur VIH-2); cette année allait aussi permettre la commercialisation d'un test de dépistage de la maladie du LAV-1. La même année, la première conférence internationale sur le sida se tient aux États-Unis. Il y a maintenant dans ce pays 23 000 personnes atteintes et 12 500 morts de la maladie. Au Canada, on rapporte que sur les 309 personnes ayant reçu un diagnostic de séropositivité, 156 sont mortes. Le Québec aurait 85 cas de sida et sur les 19 enfants atteints au Canada, 17 sont québécois.
- En 1986, la communauté scientifique adopte le nom de VIH (virus d'immunodéficience humaine). La première thérapie à l'AZT est disponible mais elle demeure coûteuse et très toxique. Les Nations Unis mettent sur pieds un premier programme de lutte contre le sida.
- En 1987, le test de dépistage du VIH-2 est mis au point par "*Diagnostics Pasteur*". On retrouve également la "*Déclaration universelle des droits des malades et des séropositifs*". Sept ans après le début de la maladie, le Président américain Ronald Reagan fait sa première déclaration publique sur le sida; le pays décide également de fermer ses frontières aux immigrants et touristes atteints. Au Québec, le Dr Réjean Thomas et le Dr Clément Olivier mettent sur pied la clinique "*Actuel*" spécialisée dans les soins pour les personnes atteintes. Le gouvernement provincial pour sa part reconnaît la nécessité de tenir compte de la dizaine de groupes communautaires impliqués auprès des personnes atteintes.
- C'est en 1988 que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) proclame le 1^{er} décembre comme la journée mondiale du sida. À New-York, pour la première fois dans l'histoire de l'épidémie, le nombre de nouveaux cas chez les UDI dépasse celui des personnes ayant eu des rapports sexuels non protégés.

- En 1989, Montréal accueille la cinquième conférence internationale sur le sida; c'est la première fois que des personnes atteintes ont un droit de parole lors de ces rencontres annuelles médicales. On recense 138 souches différentes de VIH.
- La conférence internationale de 1990 qui se tient à San Francisco est boycottée par plusieurs; on veut ainsi protester la fermeture des frontières américaines aux personnes atteintes. Au Québec, au cours de la même année on voit apparaître, un regroupement d'organismes communautaires, la COCQ-Sida.
- En 1991, un peintre de New-York, Franck Moore, crée un ruban rouge en guise de compassion et de solidarité pour la cause du sida; il est porté pour la première fois en 1992 lors des Tony Awards. Cette idée lui a été inspirée par des gens qui lors de la guerre du golf portaient un ruban jaune. Ce symbole représentait pour eux l'espoir de retrouver vivant leurs soldats américains qui était en mission dans cette région. On commercialise un nouveau médicament soit le DDC. À l'heure actuelle, 10 millions de personnes sont infectés par le virus à l'échelle de la planète.
- À la 8^{ième} conférence internationale en 1992, on indique que les femmes constituent le groupe le plus à risque et qu'elles doivent être ciblées davantage dans les campagnes de prévention.
- En 1993, les premiers vaccins sont testés chez les humains. À Montréal, on organise la première marche pour le sida de la Fondation Farha.
- En 1994, on combine deux médicaments (3TC et AZT) qui se révèlent plus efficaces que la prise d'un seul médicament. Un essai thérapeutique franco-américain démontre que la transmission du virus de la mère au fœtus est réduite avec l'utilisation de l'AZT.
- En 1996, on parle désormais de la trithérapie, soit de la combinaison de trois médicaments; l'efficacité est démontrée.
- En 1997, on estime que 90% des personnes infectées dans le monde proviennent des pays en voie de développement. Il y a désormais 8 500 personnes infectées par jour, 23 millions de personnes infectés sur la planète dont 14 millions en provenance de l'Afrique noire. Il y a également expansion des cas en Asie-Pacifique. Par contre, aux États-Unis on annonce que les cas de nouvelles infections diminuent pour la première fois.
- En 2000, l'Afrique subsaharienne est le continent le plus durement touché par l'épidémie. La conférence internationale se tient en Afrique du Sud avec plus de 12 000 participants. Une déclaration du Président Thabo Mbeki provoque la controverse lorsque ce dernier demande aux chercheurs de prouver que le VIH cause bel et bien le sida. Ces derniers refusent de débattre de la question étant donné que pour eux le lien est clairement établi. Suite à ceci, 5 000 chercheurs signent la "*Déclaration de Durban*" qui stipule le lien évident entre le VIH et le sida.
- C'est seulement en 2001 que la Chine reconnaît l'existence de l'épidémie et qu'elle met sur pied son premier programme contre le sida. Par ailleurs, comme plusieurs se sont élevés contre le fait que les médicaments n'étaient pas accessibles aux pays pauvres, certaines compagnies pharmaceutiques acceptent de vendre à rabais leurs médicaments dans certains pays de ces pays.
- En Thaïlande en 2003, un vaccin est testé chez 2500 consommateurs de drogues mais celui-ci se révèle inefficace. La même année, le gouvernement de l'Afrique du Sud décide finalement de mettre en branle un plan de traitement aux antirétroviraux (ARV) pour les millions de personnes malades. L'Organisation Mondiale de la Santé et l'ONUSIDA mettent 5,5 milliards de dollars américains pour accroître l'accessibilité aux soins pour quelques 3 millions de personnes atteintes dans les pays pauvres d'ici 2005.

■ Aujourd'hui en 2008, le sida laisse derrière nous plus de 25 millions de morts. Dans un communiqué de novembre 2007, l'ONU Sida annonçait que « De nouvelles données montrent que la prévalence mondiale du VIH – le pourcentage de personnes vivant avec le VIH – s'est stabilisée et que le nombre de nouvelles infections a chuté, partiellement en raison de l'impact des programmes de lutte contre le VIH. Toutefois, on estime que 33,2 millions [30,6 – 36,1 millions] de personnes vivent avec le VIH en 2007, que 2,5 millions [1,8 – 4,1 millions] de personnes ont été nouvellement infectées, et que 2,1 millions [1,9 – 2,4 millions] de personnes sont décédées du sida »ⁱⁱⁱ.

i Tiré du site internet de Radio-Canada: <http://www.radio-canada.ca/nouvelles/regardinteractif/sida/index.html>

ii Tiré du site internet de l'Institut Pasteur de Paris <http://www.pasteur.fr/actu/presse/dossiers/Sida/decouverte.htm>

iii Tiré du site de l'ONU sida http://data.unaids.org/pub/EPISlides/2007/071120_epiupdate_fr.pdf

Maison du Parc
www.maisonduparc.org